

# Neuroskin Flow

## Recomendaciones para casa

### PARA LA NOCHE:

Recomienda el uso del **Elixir Corporal Relajante Liberador · Serenidad** cada noche tras el baño o ducha antes de la cena, al menos durante 15 días. Óptimo incorporarlo en la rutina diaria.

Si la persona lo prefiere, puede utilizar la *técnica Lux Pre-Glow*.

### PARA LA MAÑANA

Recomienda el **Elixir Corporal Nutritivo Energizante · Vitalidad** y el **Elixir Corporal Sensitivo Revigorizante · Abundancia** en días alternos, al menos durante 15 días.

Si lo desea, la persona puede hacer por las mañanas una *aplicación rápida de 5 minutos* en **Puntos Flow**. La idea es trabajar 3 zonas clave que conectan circulación, sistema nervioso y percepción corporal.

#### 1. Zona clavicular + pecho alto

Aplica unas gotas en la parte alta del pecho, clavículas hasta inicio de los hombros.

Es una zona muy ligada a la respiración y al nervio vago, logrando apertura, energía y expansión.

#### 2. Abdomen + zona pulso

Son grandes centros de regulación neurovegetativa, donde más se acumula la tensión y el bloqueo.

Aplica con movimientos circulares lentos en sentido de las agujas del reloj, con presión suave y constante.

Esto regula digestión, tensión interna, sensación de calma o saturación.

#### 3. Muslos + rodillas + corvas + tobillos

Ahí es donde más se acumula la retención, la pesadez y el estancamiento circulatorio.

Aplica con pases ascendentes, lentos y continuos, sin presionar en exceso.

Recuerda que no estamos solo hidratando, nutriendo y drenando el cuerpo. Con este método estamos activando donde falta energía, drenando donde sobra, y regulando el sistema nervioso.

Emocosmética  
PROFESIONAL